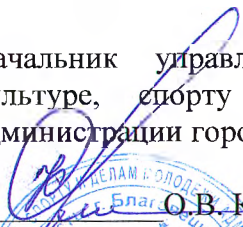


Согласовано

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска


О.В. Климова

«12» января 2023 г.



Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»


А.В. Мамонтов

«12» января 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих

г. Благовещенск, 2023 г.

I. Общие положения

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих (далее – Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

Муниципальный этап:

14 февраля 2023 год, проводится в г. Благовещенске, спортивно – оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – с 12.00 час. до 14.00 час.

15 февраля 2023 год, проводится в г. Благовещенске, легкоатлетический манеж, стадион «Амур» (ул. Ленина, 160).

Время – с 11.30 час. до 14.30 час.

Региональный этап:

3 – 4 марта 2023 год - Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

24 – 25 марта 2023 год - Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих и муниципальных служащих.

Всероссийский этап: место и дата проведения по назначению.

Победителю регионального этапа предоставляется возможность участия во Всероссийском этапе при наличии у участников знаков отличия комплекса ГТО.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 738 от 04.03.2020 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО)
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

4.2. В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, а также сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории муниципалитета, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

4.3. К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои

заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Состав команды 8 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50-59 лет), 1 представитель команды (при необходимости).

Возраст участников определяется на 31 мая 2023 года.

4.4. Приветствуется участие команд в единой парадной форме.

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	от 25 до 39 лет
6.	Бег на 2 км	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя	от 25 до 39 лет

	ногами	
6.	Бег на 2 км	от 40 до 59 лет
7.	Бег на 3 км	от 25 до 39 лет

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников команды!

Время	Мероприятие	Место проведения
14 февраля 2023 год		
с 10.00 час. до 11.45 час.	Встреча участников	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
12.00 час.	Открытие муниципального этапа Фестиваля ВФСК ГТО	Игровой зал, МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
12.20 час.	Тестирование участников Фестиваля <ul style="list-style-type: none"> - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения, лежа на спине. - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Подтягивание из виса на низкой перекладине. 	Игровой зал, МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
15 февраля 2023 год		
с 11.30 час. до 14.30 час.	Бег на 2 км и 3 км	л/а манеж, стадион Амур (ул. Ленина, 160)

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

6.2. Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций) согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

6.3. Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

VII. Награждение

7.1. Участники Фестиваля награждаются сертификатами организаторов.

7.2. Команды трудовых коллективов, занявшие 1-3 места по итогам Фестиваля, награждаются дипломами и кубками, а участники команд – победителей - медалями и грамотами организаторов Фестиваля.

7.3. Государственные гражданские и муниципальные служащие, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

VIII. Условия финансирования

8.1. Финансовое обеспечение (муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы" от 25 сентября 2013 г. № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов

спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. Подача заявок на участие

10.1. Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте gto.ru, без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте gto.ru в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.2. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, ID-номер, дата рождения, степень комплекса ГТО).

Предварительные заявки принимаются до 06 февраля 2023 года на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru.

10.3. В первый день Фестиваля участники представляют:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения) – для трудовых коллективов;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы (не менее 6 месяцев в указанном трудовом коллективе), заверенную печатью отдела кадров;

- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (при наличии);

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

10.4. Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможно только по согласованию с главной судейской коллегией.

Справки по телефону: 8(4162) 77 26 05

Приложение
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов**

от команды _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(подпись)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
МП (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____